Teufenbacher
# SCHLOSSPOST

März 2024

ZEITUNG DES SENIORENWOHNHEIMES SCHLOSS NEUTEUFENBACH

Foto: SWH Schloss Neuteufenbach

**Professionell geübt: Die Feuerwehren Teufenbach, Katsch und Murau probten den Ernstfall**

# Erfolgreiche Weiterbildung

**Unsere Kollegin Nathalie Zechner absolvierte den berufsbegleitenden Universitätslehrgang für das mittlere Management**

**Seite 2**

**Lob des Frühlings**

Saatengrün, Veilchenduft, Lerchenwirbel,
Amselschlag, Sonnenregen, linde Luft!
Wenn ich solche Worte singe, braucht es dann noch
große Dinge, Dich zu preisen, Frühlingstag!

**Das Team des Seniorenwohn- und Pflegeheimes Schloss Neuteufenbach wünscht Frohe Ostern!**

*Zugestellt durch Post.at*
*Amtliche Mitteilung der Gemeinde Teufenbach-Katsch*

## HEIMLEITER

KI, die künstliche Intelligenz, ist momentan in aller Munde und wird uns oftmals als vielfältige Zukunftslösung präsentiert. Die Möglichkeiten scheinen unendlich, und in unserem Leben und der Arbeitswelt haben schon einige Anwendungen Eingang gefunden. Doch wie sieht das generell in der Pflege und in unserem beruflichen Umfeld aus? Ich denke, in einigen Bereichen, sei es in der Dokumentation, im Pflegemanagement oder auch in unserer Kommunikation, wird es künftig sicher den einen oder anderen Anwendungsbereich geben. Doch bei uns ist stets der Mensch im Mittelpunkt. Denn eine Geste der Zuneigung, das Spenden von Trost oder einfach das Zuhören, das bleibt immer zutiefst menschlich und wird so unersetzlich bleiben.

*Euer Heimleiter*
*Mag. (FH) Ulrich Bartoleit*

# Wir gratulieren

**Wir wünschen unserer frischgebackenen Pflegemanagerin viel Freude bei ihrer Tätigkeit**

Aus- und Weiterbildungen genießen bei uns seit jeher einen sehr hohen Stellenwert, da wir stets die zahlreichen Neuerungen im Pflegebereich im Sinne unserer hohen Betreuungsqualität umsetzen wollen. So dürfen wir unserer Kollegin Nathalie Zechner ganz herzlich zum ausgezeichneten Abschluss des berufsbegleitenden Universitätslehrganges für Mittleres Pflegemanagement an der Medizinischen Universität Graz gratulieren. Mit viel Engagement hat Nathalie den Lehrgang absolviert und ist nun mit aktuellem Fachwissen und vertieften Inhalten für ihre Herausforderung als Stationsleiterin bestens vorbereitet.

# Wörtherseeausflug 2023

Ganz getreu dem Motto „Eine Reise ist ein Trunk aus der Quelle des Lebens“ machten wir uns im vergangenen September wieder auf zu unserem traditionellen Wörtherseeausflug. Bei herrlichem Spätsommerwetter stachen wir frühmorgens mit der ehrwürdigen „Thalia“, einem der letzten Schraubendampfschiffe Europas, und einer stattlichen Anzahl an „Matrosen“ von der Klagenfurter Ostbucht aus in Fahrtrichtung Velden in den spiegelglatten Wörthersee. Und da die Seeluft bekanntlich hungrig macht, kehrten wir auf dem Landgang beim Gasthof Fruhmann auf ein zünftiges Mittagessen ein. Schiff Ahoi!

**Geselliges Beisammensein auf der „Thalia“**

# Die lustige Faschingszeit

Mit „unserem“ Hausmusikanten Jürgen Buhl und den Faschingrennern aus unserer Gemeinde, dieses Jahr organisiert vom MV Katsch-Frojach, haben wir einen tollen Rosenmontag mit viel Musik und Tanz verbracht! Und weil der Montag so lustig war, machten wir uns am Faschingdienstag auf zu einem Umzug durch Teufenbach. Bei der Raiffeisenbank labten wir uns mit Krapfen und Kracherl. Danach zogen wir weiter in das Gemeindeamt, wo wir von Frau Bürgermeisterin Lydia Künstner-Stöckl bereits erwartet und von den Mitarbeiter:innen bestens bewirtet wurden. Danke an alle für die freundliche Aufnahme!

**Ein Kranzl der Faschingrenner, auch die Vettln fehlten nicht**

**Der Faschingszug „übernimmt“ das Gemeindeamt**

**Genießen & Plaudern: Jeden Donnerstag von 14.00 – 16.00 Uhr freut sich das Cafeteria-Team mit feinen Mehlspeisen und tollen Kaffeespezialitäten auf Ihren Besuch! Wir danken unseren ehrenamtlichen „Cafeteria-Damen“ für ihren Einsatz, der uns viele schöne Stunden beschert.**

## AUS DEM PFLEGEDIENST

Unser Arbeitsalltag ist sehr vielfältig und bringt neben der Care-Arbeit mit unseren Bewohner:innen auch einiges an Bürokratie mit sich. Die Pflegedokumentation nimmt sehr viel Zeit in Anspruch, die uns bei der Bezugspflege leider fehlt. Alle Arbeitsbereiche sind permanent gefordert, durch aktive Pflegegespräche, Beschäftigungstherapien und das Wahrnehmen von medizinischen Entwicklungen eine einerseits effiziente Dokumentation, aber vor allem eine fachlich versierte Betreuung sicherzustellen. Für mich ist es am Wichtigsten, dass sich unsere Bewohner:innen bei uns wohlfühlen und die menschlichen als auch persönlichen Komponenten in der Betreuung immer die höchste Priorität haben. Die Bürokratie darf uns hier nicht einschränken!

*Eure PDL*
*DGKP Gabriela Brunner, MSc*

# IM TEAM

## Alles Gute!

In den Ruhestand bzw. in die Altersteilzeit durften wir 2023 unsere Kolleginnen Ana Kovacevic, Karin Faschingbauer, Christine Einwallner, Hilde Eder, Angela Sitz, Eva Miedl-Rissner, Hilde Sumann und Gabi Planitzer verabschieden. Wir wünschen ihnen alles Gute, viel Gesundheit und reichlich Zeit für die schönen Dinge im Leben! Einige Kolleginnen bleiben erfreulicherweise in unserem Cafeteria-Team aktiv.

## Schiausflug

Alle Knochen blieben heil beim heurigen Schiausflug auf die Turracher Höhe. Die Piste war kompakt, und so konnten flotte Schwünge in das Tal gezogen werden. Auch das Après-Ski kam nicht zu kurz, trotzdem waren wir für den Dienst am nächsten Tag wieder topfit!

# Übung im Schloss

Im vergangenen November fand bei uns eine groß angelegte Feuerwehrübung statt. Geübt wurden eine Entstehungsbrandbekämpfung, eine Personenbergung und der Zugang zum Haus mittels der Drehleiter der Stadtfeuerwehr Murau. Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Teufenbach, der Freiwilligen Feuerwehr Katsch an der Mur und der Stadtfeuerwehr Murau für den Einsatz. Es ist sehr ein beruhigendes Gefühl zu wissen, dass wir im (hoffentlich nie eintretenden) Ernstfall mit einer so hohen Kompetenz und Professionalität rechnen dürfen!

**Bergung bettlägeriger Personen**

**Atemschutztrupp im Einsatz**

Farblich perfekt abgestimmt war unsere Kollegin beim Bowlingausflug für unsere Mitarbeiter:innen. Alle Mannschaften kämpften zwar hart um den Sieg, aber die Strikes und Spares wurden trotzdem mit gegenseitigem Applaus belohnt.

# Stromausfall

Ein langer Stromausfall beschäftigte uns Anfang Dezember 2023. Aufgrund eines Mastbruches im Bezirk Murtal war die Stromversorgung in unserer Region für rund 28 Stunden unterbrochen. Durch den beherzten und schnellen Einsatz der Feuerwehren Teufenbach, Ranten und Peterdorf, die bis in die Nacht auf Hochtouren gearbeitet haben, konnte mittels eines Notstromaggregates die Versorgung für uns wiederhergestellt werden. Dadurch war es uns möglich, dass wir nahezu ohne Einschränkungen den Betrieb im Haus sicherstellen konnten. Ein großes Danke an alle, die uns so tatkräftig unterstützt und geholfen haben!

**Ein großes Dieselaggregat sorgte für die elektrische Energie**

**Stirnlampen waren ein wichtiges Hilfsmittel**

**Maxlaunerisch! Bei herrlichem Oktoberwetter besuchten wir den traditionellen Maxlaunmarkt in unserer Nachbargemeinde Niederwölz und trafen dort natürlich auch den berühmten „Maxlauner“.**

**Dr. Iris &**
**Dr. Thomas Greibl**

Die Pollenallergie ist ein wachsendes Problem, das eng mit dem Klimawandel verbunden ist. Durch steigende Temperaturen und veränderte Wetterbedingungen beginnen Pflanzen früher zu blühen und produzieren mehr Pollen. Für Menschen mit Allergie bedeutet dies eine zunehmende Belastung und möglicherweise eine Verschlechterung ihrer Symptome. Niesanfälle, tränende Augen, Atembeschwerden und Müdigkeit können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen und sogar zu schwerwiegenderen Komplikationen wie Asthma führen. Daher spielt neben der symptomatischen Therapie mit Antihistaminika bzw. Cortison (lokal oder systemisch), die Desensibilisierung (oral oder subcutan) eine immer größere Rolle. Diese geht meist über 3-4 Jahre und kann im Idealfall zur Beschwerdefreiheit führen.

# INTERVIEW

**Hermine Wöhry**

aus Scheifling
bei uns seit Oktober 2021

**Ihre Hobbies?**
Singen, tanzen und bei der Animation teilnehmen

**Ihre Lieblingsspeise?**
Wiener Schnitzel

**Ihr schönstes Erlebnis?**
Meine vielen Urlaube, ich bin zehn Mal mit dem Flugzeug geflogen

**Was war schwer in Ihrem Leben?**
Der Verlust von Familienmitgliedern

**Was gefällt Ihnen am Seniorenwohnheim?**
Die Veranstaltungen sind toll und ich besuche jede Woche gerne die Cafeteria

**Was macht Ihnen Freude?**
Meine Besuche

**Welche Dinge können Sie gar nicht leiden?**
Unfrieden und wenn mir ein Essen nicht schmeckt

# Die besinnlichste Zeit im Jahr

Kathrein stellt den Tanz ein, danach wird es besinnlich. Doch vorher wollen wir immer noch einmal so richtig zünftig feiern und mit den famosen Schuhplattlern aus St. Peter/Kbg. ist das bei unserem Kathreintanz hervorragend gelungen. Bei der Weihnachtsfeier sorgten die Kinder der Volksschule Teufenbach und der Chor „Alpenklang Perchau“ mit seinen Darbietungen und der Herbergsuche für eine zauberhafte Stimmung und für ein volles Haus, denn so viele Akteure hatten wir noch nie an einem Tag auf unserer Bühne! Am Heiligen Abend wurde uns dann das Friedenslicht von der Feuerwehrjugend der Freiwilligen Feuerwehr Teufenbach überbracht. Der Glanz des Lichtes aus Betlehem ist jedes Jahr für uns etwas sehr Besonderes und stimmt uns so richtig auf das Fest ein. Auch unser weihnachtlich geschmücktes Haus schafft eine ganz besinnliche Atmosphäre.

# Brauchtumspflege mit Krampus, Nikolaus & Co.

Unsere Traditionen im Schloss werden von uns sehr hochgehalten. So darf auch der Besuch von Nikolaus und Krampus nicht fehlen. Da aber alle im vergangenen Jahr sehr brav waren, blieb die Rute aus und wir durften uns über die feinen Leckereien aus dem Nikolaussackerl freuen. Einige Tage davor sorgten die „Thajagrobm Teifl“ mit einer spektakulären Feuershow und sensationellen Masken für Gänsehaut und ordentlich gruselige Momente. Danke für Euren Besuch!

**Am Tag des Stromausfalls im vergangenen Dezember gastierte bei uns der Chor TeuCantum mit den Kindern der Stimmwerkstatt. Danke für dieses so berührende Konzert in einer ganz speziellen Atmosphäre. Wir haben uns über Euren Auftritt zu Beginn der Adventzeit sehr gefreut!**

## Bauernsilvester

Zünftig ist es bei unserem Bauernsilvester zugegangen und zu den flotten Klängen von Otti Zanger aus Weißkirchen konnte auch eifrig das Tanzbein geschwungen werden. Mit einem Gläschen Sekt und lustiger Stimmung haben wir das Jahr 2023 standesgemäß verabschiedet und freuen uns auf ein gesundes und glückliches Jahr 2024 bei uns im Heim.

## Hoher Besuch

Ein herzliches Dankeschön an unsere lieben Sternsingerinnen und Sternsinger für den Besuch, der zur Weihnachtszeit genau so dazugehört wie der Christbaum und die Kekse.

# IM HAUS

## Ostersträußchen

Bringen auch Sie für die Karwoche den österlichen Frieden in Ihr Haus: In unserem Foyer beim Eingang Ost sowie in den Pfarrkirchen Frojach, St. Peter am Kammersberg und Scheifling finden Sie die von unseren Bewohner:innen gebundenen kleinen Ostersträußchen zur freien Entnahme.

## Jobs im Schloss

Wir suchen laufend qualifizierte Kolleg:innen für alle Arbeitsbereiche und freuen uns sehr über Bewerbungen. Unser motiviertes Team ist mit viel Empathie bei der Sache - Verstärkung ist herzlich willkommen! Weitere Infos gibt es jederzeit bei der Heim– oder Pflegedienstleitung.

## Zivildienst 2024

Für die Aufnahmetermine 1. Juli und 1. Oktober suchen wir je einen Zivildiener für eine vielseitige und sinnstiftende Aufgabe in unserem Haus. Infos dazu gibt es beim Heimleiter.

# VERANSTALTUNGEN

**17.05.2024**
**14.00 Uhr**
Maisingen mit dem Chor Scheifling

**07.06.2024**
**15.30 Uhr**
Dämmerschoppen MV Katsch-Frojach

**05.07.2024**
**14.00 Uhr**
Schlosskirtag mit den Kälberer Buam

# FIXTERMINE

**ARZTVISITEN:**

| | |
|---|---|
| **Dr. Greibl** | Mittwochvormittag |
| **Dr. Blaschon** | Donnerstagnachmittag |
| **Dr. Rainer** | Donnerstagnachmittag |

Die **Heiligen Messen und Wortgottesfeiern** finden lt. Terminplan statt.
Unsere **Cafeteria im Speisesaal** hat Donnerstags von 14-16 Uhr geöffnet.

Es werden regelmäßig Termine für Friseur und Fußpflege angeboten. Diese werden rechtzeitig an der Anschlagtafel im Erdgeschoss bekanntgegeben.

**Nächste Ausgabe: Herbst 2024**

## KONTAKT


SWH Schloss Neuteufenbach, Schlossplatz 1,
8833 Teufenbach-Katsch | www.seniorenheimteufenbach.at

Heimleiter: Mag. (FH) Ulrich Bartoleit, 03582 2407 DW 501
Email: hl@swht.at

PDL: DGKP Gabriela Brunner, MSc, 03582/2407 DW 505
Email: pdl@swht.at

Sekretariat: Claudia Serec, 03582/2407 DW 500
Email: swht@swht.at



**Redaktion & Layout:** Mag. (FH) Ulrich Bartoleit & Claudia Serec
**Herausgeber:** SWH Schloss Neuteufenbach, 8833 Teufenbach-Katsch